

# 2èmes JOURNÉES DU GETCOP



## TROUBLES DU SOMMEIL & LES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES PERSONNALISÉES

Introduction et présentation du congrès :

Pr François Paille – Président du GETCOP

M. Gilbert Krausener, Vice-Président de Metz Métropole, en charge de l'enseignement supérieur, de la recherche et de l'innovation

Pr Jacques Kopferschmitt – Vice Président du GETCOP – Président du CUMIC

# Groupe d'Evaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées - GETCOP

Association loi de 1901 créée pour :

- Promouvoir l'évaluation des thérapies complémentaires
- Aider à leur reconnaissance et à leur positionnement par rapport aux thérapies conventionnelle dans le cadre d'une médecine intégrative
- Diffuser des informations fiables sur ces méthodes auprès du grand public et des professionnels de santé

Il rassemble des universitaires, chercheurs, médecins et non médecins, des praticiens des thérapies complémentaires mais aussi des représentants des usagers...

Objectif de favoriser une évaluation scientifique de qualité et de proposer un cadre pour ces méthodes : formations, réglementation, meilleure information des patients et des professionnels de santé et, pour les méthodes qui auront montré un rapport bénéfices/risques satisfaisant, favoriser leur accès y compris sur le plan financier.

**Journées des 27 et 28 septembre 2019**

**Les troubles du sommeil et les thérapies complémentaires personnalisées**

- Troubles fréquents
- Conséquences nombreuses
- Traitements médicamenteux non dénués d'effets indésirables => réfléchir à d'autres possibilités

# Enquête sur l'utilisation des INM

## Troubles du sommeil

Plateforme CEPS  
G. Ninot  
Montpellier



**625 professionnels répondants**

51 professions

70 % utilisant les INM pour soigner ou guérir

73 INM utilisées

81 problèmes de santé

Troubles du sommeil / Insomnie

**1488 enquête usagers**

Troubles du  
sommeil / Insomnie



Microkinésithérapie  
Acupuncture  
Shiatsu  
Phytothérapie  
Homéopathie  
Hypnose  
Réflexologie  
Sophrologie  
Soprologie + réflexologie +  
phytothérapie  
Mindfulness/méditation  
Huiles essentielles  
Auriculothérapie  
Bol d'air Jacquier  
Magnésium  
Médecine traditionnelle  
chinoise  
Mélatonine  
Naturopathie  
Ostéopathie  
Psychanalyse

# 2èmes JOURNÉES DU GETCOP : LES TROUBLES DU SOMMEIL ET LES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES PERSONNALISÉES

France  
INSOMNIE

Metz  
Métropole

SFE  
Société  
Française  
d'Ethnopharmacologie

CLMICO

Acushop®  
BY SEDATELEC

www.acushop.fr  
0800 122 102

Arkopharma  
LABORATOIRES

CENTRE  
PIERRE  
JANET  
Recherche  
Formation  
Consultation  
Psychothérapie intégrative

UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE

Centre de formation  
Elisabeth Breton

Feng  
Shui  
Tradition

HEGEL  
PENSER PAR SOI-MÊME

Holiste®  
LABORATOIRE ET DEVELOPPEMENT

PSYCHONOMIE

Sefam

NUTRIPUNCTURE®

Sophrolor

SOS  
oxygène

FEDERATION  
SHIATSU  
FRANCAISE  
TRADITIONNEL

WELEDA  
Depuis 1921