

positif + inspirant

# happinez

LE PREMIER MINDSTYLE MAGAZINE

Célébrer nos  
"contributions  
invisibles"



Bernard Werber  
Olivier Delacroix  
Satish Kumar

Se reconnecter au monde | Au royaume des Elfes

La compassion comme fondement | Trouver la force intérieure

Heureux au travail | S'éveiller ensemble | Méditation en mouvement

Apprendre du passé, célébrer l'instant présent et faire confiance au futur

happinez

# le cœur

tendances | films | ÉVÉNEMENTS

livres | environnement  
INITIATIVES

## La source des maux

Quelle est l'origine des douleurs qui peuvent toucher, à un instant T, une partie de notre corps ? Président de l'association française de microkinésithérapie, Mathieu Bonhomme exerce depuis 20 ans cette technique manuelle de soins complémentaires qui prend en compte de façon novatrice l'ensemble de la personne, son environnement et son histoire. Lors d'une séance, Mathieu recherche les mémoires ou les différentes perturbations qui ont pu réduire la mobilité de certains tissus de l'organisme à la suite d'agressions traumatiques, toxiques, virales ou émotionnelles. Il pratique sur ces zones de légères stimulations par les mains afin de remettre en route les mécanismes capables de relancer la mobilité des tissus bloqués. Source de bien-être, ce subtil massage permet d'équilibrer, en une à trois séances, l'ensemble de l'organisme et de diminuer nettement, voire de supprimer, les symptômes.

Pour en savoir plus :  
[www.microkinefrance.org](http://www.microkinefrance.org)