

PRÉFACE

Nous répétons à nos étudiants que la médecine est un art qui passe par une science. On ne peut faire l'économie de la science mais il faut aller au-delà d'une approche dogmatique. C'est dire que lorsque nous avons eu connaissance de la méthode de soins utilisée par Daniel Grosjean et Patrice Bénini la liberté d'esprit et le souci de rigueur qui doivent animer tout thérapeute nous ont conduit à la fois à un accueil attentif, et à une évaluation contrôlée.

*Le choix du terme de "**microkinésithérapie**" nous a d'emblée satisfait, traduisant le désir d'exprimer une réalité et une difficulté. Il permettait de rattacher la méthode à une pratique d'ensemble connue et d'indiquer le champ nouveau et subtil de son application tout en rompant, dans une certaine mesure, avec la terminologie "ostéopathique" probablement mal adaptée. La physiologie médicale n'appréhende pas encore le mécanisme intime des micromouvements du crâne et de certaines structures du corps dont l'authenticité semble pourtant attestée par des études comme celles d'Upledger. La méthodologie statistique des essais thérapeutiques permet par contre une appréciation de la validité des techniques de soins. Daniel Grosjean et Patrice Bénini ont accepté avec beaucoup de courage et une parfaite honnêteté de participer à une étude en pathologie digestive, malgré la difficulté de réalisation d'un placebo, les contraintes d'un suivi de plusieurs mois, les risques d'un échec. Au terme de l'essai ils ont tiré la satisfaction d'une efficacité démontrée de leur méthode, du moins dans les conditions du travail réalisé. A partir de la surveillance et de la confrontation ultérieure des malades traités et des malades témoins, ils ont pu affiner la systématisation de leur technique déjà patiemment mûrie depuis des années. Bien entendu, il est souhaitable que cette méthode thérapeutique soit évaluée avec autant de rigueur et par d'autres équipes.*

*La microkinésithérapie est une **thérapie douce**, reposant sur une approche manuelle non agressive du patient qui se sent examiné avec précision et remarquablement respecté. Elle est donc une **thérapie de la personne**, orientée vers la recherche des traumatismes de chacun. S'efforçant d'être une **thérapie du terrain**, soucieuse d'équilibrer l'organisme et de supprimer des "dyskinésies" nuisibles, elle s'adresse surtout à la pathologie fonctionnelle - qui est, en fait, une pathologie "micro-organique" - encore que ses buts puissent être plus larges, comme ceci est vrai pour beaucoup de médecines dites parallèles.*

*Pleines d'inconnues mais porteuse d'espoir elle doit être à l'image de ses attachants promoteurs, une **pratique** humble, évolutive, soumise à la critique et en même temps ambitieuse enthousiaste confiante. C'est à ce prix qu'elle pourra prendre sa juste place parmi les thérapeutiques qui aident vraiment les hommes.*

Pierre CARAYON
Professeur à la Faculté de Médecine de Besançon