

www.femmeactuelle.fr

N° 1045 Hebdomadaire  
du 4 au 10 octobre 2004 1€20

# Femme Actuelle

**Découvrez  
vite la rose  
Femme Actuelle  
et gagnez 200  
rosiers**

**Votre déco  
à la carte  
trois ambiances  
pour une entrée**

**Ados et cannabis  
l'hôpital qui les  
aide à décrocher**

**Le bien-être  
et la forme  
nouvelles médecines  
douce à tester d'urgence**

T 01188 - 1045 - F: 1,20 €



 GROUPE PRISMA PRESSE

BEL 1,50 €; CH 3 FS; CAN  
4,75 \$; D: 3 €; ESP 1,70 €;  
GB : £ 1,50; GR: 1,80 €;  
ITA 1,80 €; LUX 1,50 €;  
PORT. CONT. 1,80 €; DOM;  
MAY; SPM: Avion 2,40 €;  
Bateau 1,40 €; Maroc 16  
DH; Tunisie 1800 DTU; Zone  
CFA Avion: 2000 CFA; NC  
Avion 520 CFP; Bateau 230  
CFP; POLY.FR Avion: 560  
CFP; Bateau 230 CFP.

## La microkinésithérapie

### Délivrer le corps des traumatismes passés

#### Comment ça fonctionne ?

Au cours de notre vie, nous vivons des événements difficiles, qu'ils soient d'ordre traumatique (choc, chute, accident) ou émotionnel. Parfois, le corps a du mal à gérer cet événement et le mémorise dans ses tissus. En posant ses mains, le praticien, lui, discerne des micro-mouvements et détecte les zones où la vitalité des tissus a été modifiée. C'est cette zone "dure", "morte" qui est porteuse d'informations. Elle indique les organes, glandes ou tissus à l'origine du malaise. Par exemple, une lombalgie peut provenir d'un accident au genou ou d'une tension émotive refoulée. Une fois située l'origine de l'agression, le thérapeute effectue un geste minime pour corriger le dysfonctionnement.

Développée à partir des années 80 par deux kinésithérapeutes, Daniel Grosjean et Patrice Bénini, cette technique micro-palpatoire consiste à retrouver dans l'organisme les traces de traumatismes non éliminés, à l'origine des symptômes.

#### Comment se déroule une séance ?

Le praticien interroge le patient sur ses symptômes puis le fait allonger tout habillé sur sa table d'examen et déplace ses mains sur son corps. Lors de ces palpations très fines, le patient ne ressent que de légères pressions. Après une séance, il peut ressentir un état de détente ou de fatigue, due à la reprise de certaines fonctions (hormonales, digestives...) ou au drainage des zones immobilisées.

#### Indications

Depuis 1983, une trentaine d'évaluations ont prouvé l'efficacité de la méthode avec des résultats positifs oscillant entre 70 et 90 % (sur des colopathies, des affections pulmonaires...). Il est difficile de dresser une liste des maladies car elle n'a pas encore été expérimentée dans

tous les domaines.

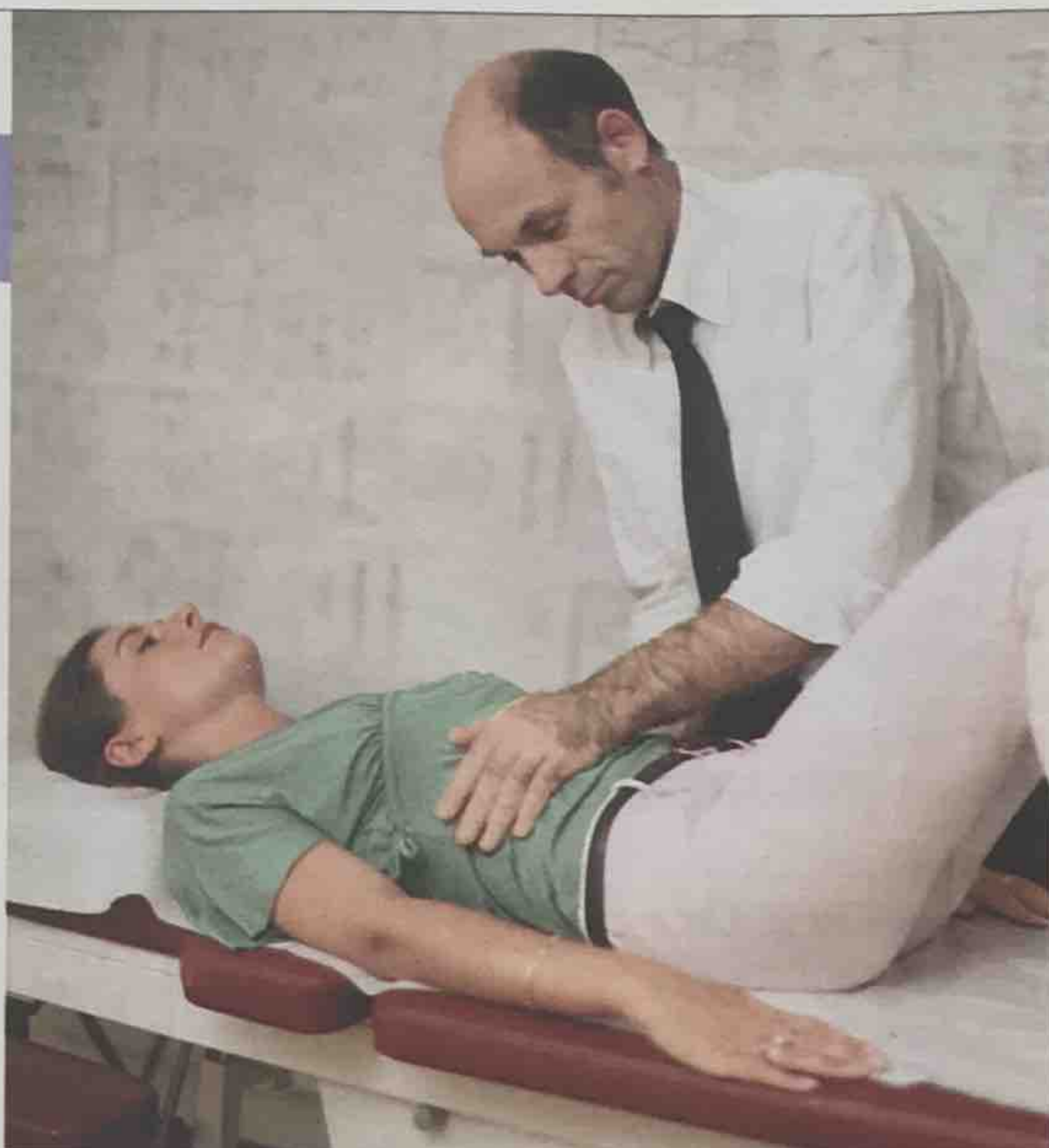
« Il faut savoir également que la méthode évolue sans cesse », précise Philippe Petit, microkinésithérapeute et enseignant auprès des hôpitaux de Paris. En plus des excellents résultats obtenus dans le domaine musculo-osseux (entorse, douleurs rhumatismales ou articulaires, tendinite, séquelles de fractures...), elle s'applique à tout dysfonctionnement d'origine traumatique (accident) ou toxique (intoxication par des produits corrosifs). Elle a également des effets bénéfiques sur les infections à répétition (rhumes, gripes) et sur des problèmes psychologiques. Elle peut aussi être utilisée à titre préventif.

#### Informations pratiques

On compte 500 praticiens en France. La plupart sont kinésithérapeutes. Une séance dure environ 30 minutes et son prix varie de 35 € à 70 €. Une seule

séance peut suffire pour 60 à 70 % des personnes qui viennent avec une demande précise. Dans des cas plus lourds (maladies chroniques, dépression...), des séances d'entretien sont parfois nécessaires. Liste des praticiens disponible auprès du Centre de diffusion de la micro-kinésithérapie, chemin de Maisonville 54700 Pont-à-Mousson. Tél. : 03 83 81 39 11. Site : [www.microkinésithérapie.com](http://www.microkinésithérapie.com)

Pour en savoir plus : *Ces chocs qui détruisent votre santé*, Daniel Grosjean et Patrice Bénini, *La microkinésithérapie, réflexion sur ses moyens d'action*, Daniel Grosjean, éd. CFM.



Catherine, 40 ans

### Après des années de souffrance, je revis...



ANNA CLOPET

Je souffrais d'un mal de dos terrible depuis des années. Chiropracteur, acupuncteur, kinésithérapeute, guérisseur... j'avais tout essayé. Je ne pouvais plus rien porter, même pas mon sac à main. En prenant rendez-vous avec le microkinésithérapeute, je n'y croyais pas trop. Il a pianoté sur tout mon corps comme si c'était une parti-

tion. Et s'est attardé sur mon omoplate. Quand je me suis levée, j'étais libérée. Mon corps m'a semblé plus léger. Je pensais que mon mal de dos venait d'un accident de voiture, mais lui m'a parlé d'un événement important datant de mai 1997. J'ai réalisé qu'à cette époque, je travaillais dans une ambiance difficile, et je souffrais d'un

manque de reconnaissance. D'ailleurs, j'avais été immobilisée une semaine à cause d'une douleur très vive aux lombaires. Le praticien a eu un acte libérateur sur mon corps et a détendu mon âme en profondeur. Depuis, je fais du sport tous les deux jours, j'ai l'impression de revivre. On me dit même que j'ai changé physiquement.

Par de très légères pressions des mains, le praticien localise les tissus malades et stimule les mécanismes de défense de l'organisme.

**Femme Actuelle**  
Lundi prochain  
Boostez votre mémoire